

Packliste für den Sommerurlaub in den Bergen

- mit speziellen Tipps zum Wandern und für Tirol -

Für Wanderungen

- Tagesrucksack
- Shirt + Wechselshirt
- Warme Schicht (Fleecepullover oder Primaloft/Daunenjacke)
- Regenjacke
- Wanderhose (kurz + lang, oder Zipphose oder Wanderleggings)
- eingetragene Wanderschuhe
- gute Wandersocken
- Funktionsunterwäsche
- Mütze, Schal ([Buff](#)), Handschuhe nach Bedarf
- Sonnenbrille, Schirmmütze
- Teleskopstöcke (zB bei Knieproblemen)
- Kl Erste Hilfe Set.
- eventuell Blasenpflaster
- Jausendose, Bienenwachstücher, Ziplock Bags etc. für die Jause
- Trinkflasche (1l)
- Handy, voller Akku, eventuell Powerbank + Ladekabel
- Kartenmaterial, eventuell Kompass
- Feuerzeug, Stift, Papier
- Bargeld für die Hütten
- Kamera, SD-Karte, Ladekabel, Ersatzakku
- Uhr
- ggf. Fernglas

- Notruf Nummer
einspeichern: Alpin-Notruf: 140, Rettungs-Notruf: 144, oder Euro-Notruf 112 (zB für Grenzgebiete!)
- Notruf App für alpine Notfälle in Tirol (geht nur in Tirol!) Download-Links: [App-Store Österreich](#), [Android Store](#)

Krimskrams für die Taschen:

- Sonnencreme & Lippenbalsam
- Taschentücher, Klopapier
- Müsli-Riegel

Für Hüttenübernachtungen

- Hütten-/Schlafsack
- Kosmetikartikel (Zahnpasta und bürste, Haargummi, Bürste)
- Ohropax

- Reisehandtuch
- Bargeld
- Stirnlampe
- AV-Ausweis falls vorhanden

Sonstiges für den Sommerurlaub

- Badeanzug/Badehose
- Shirts
- Hosen, Röcke, Kleider
- Socken, Unterhosen, BH
- Badebekleidung + Handtuch
-
- Sportsalbe für müde Muskel

Für die Anreise mit dem Auto:

- Navi/Anfahrtsbeschreibung
- Vignette für die AT Autobahn

Für den Abend:

- Spiele (*Risiko, Tabu, UNO...*)
- Lesestoff

Was man gerne vergisst:

- Pass
- Buchungsnummern
- Bahn/Bustickets
- Bargeld und Karten
- Handy und Ladegerät
- Auslandskrankenversicherung, bzw. e-card